

生徒・卒業生、保護者、ひと塾、相談者、関係者各位

むさしの学園&むさしの高等学院からのお願い

NPO法人 フリースクール **むさしの学園**
埼玉県指定技能連携校 **むさしの高等学院**
代表理事 望月 泰宏【携帯：090-1554-1755】

拝啓

梅雨入りより先に真夏がきたようなお天気が続きますが、皆様方におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

この時期は、夏に向けての体温調節がまだまだ完全ではないので、熱中症には注意が必要です。むさしでは、水分補給のほかにも冷たいおやつ（ゼリーなど）を生徒が作って対策しています。美味しく、熱中症予防にもなって一石二鳥です。今後も、水分・塩分・糖분을バランスよく補給できるようにしていきます。

敬具

7月の親サロン

7月の親サロンを下記のように行いますので、一人でも多くのご参加をお待ちしております。
学園・高等学院保護者以外のご参加、大歓迎です！！

日時 7月3日（日） 午後2時30分～5時30分

会場 新座ほっとプラザ

（志木駅下車、改札口を出て、左に進むと直通で入れます）

お知らせ

1. 立教大学「コミュニティ福祉学部・コミュニティ政策学科」の

新入生歓迎プログラムで望月が講義

去る5月18日、立教大学（新座）で、むさしの学園の活動、不登校、発達障害、引きこもりについて「むさしの学園」代表の望月が一時間、新入生に講義しました。生徒は30名。講義終了後、参加者から感想文を渡されました。学校に行けず苦しんだ学生は「お話を聞いて、こんな場所があったら、その時どんなに心が和らいただろう」、「フリースクールが人とのつながりを大切にしていることがよく分かった」、「発達障害をレッテルはらずに＜ピュア＞と考えていることは目からウロコでした」、「自分を認められてくれる場所がフリースクール」「子どもが本当にやりたい意思を尊重してくれる場所がフリースクール」等々の感想が寄せられました。

2. 「むさしの学園」が、平成27年度 埼玉県精神保健福祉事業功労者として表彰されることに決定しました。表彰式は6月19日です。

2002年に「NPO法人 フリースクール むさしの学園」を設立して、今年で満14年。あっという間に月日が経ったように思います。荒れ果てた荒野に蒔いた一粒の種であっても、それをきっかけにいつか緑に覆われた沃野になれば……という願いだけで続けてきました。

『精神保健福祉の充実は、国の文化のバロメーターだ』という望月の持論が、少しでもご理解いただけたのかな、と嬉しく思います。

3. 大槌学園小学部に 32,751 円を送金

生徒が頑張り、皆様方にもご協力を頂いた「東日本大震災復興支援バザー&むさしの祭」における売上金及び募金の総額32,751円を、2011年から支援金を贈っている大槌町の大槌学園小学部宛てに送金いたしました。大槌学園の小学部と中学部で共用している図書室に、少しでも多くの本が揃えられるようにという主旨です。わずかな金額ではありますが、被災者の方々が「被災の当事者以外の人々にとって、震災の記憶はもう風化してしまっているのではないか？」という不安を抱える中、「まだ私たちのことを気にかけてくれている人がいる」という励ましになればと、切に願います。

『継続は力なり』。私たちの活動が、これからも被災者の方々の力になっていきますように。大槌学園からいただいたお礼状と領収書を同封しますので、ご覧ください。

4. 6月のクッキング・クラブ♪

ラーメン大会も成功裏に終わり、さてお次は何をしようかな？と皆が思い始めました。料理は、日々の体を作る不可欠なものですが、せっかく日本に住んでいるからには四季折々の旬も感じていきたいものです。

というわけで、6月は「梅」を漬けることになりました。でも、梅干しには好き嫌いがありますし、未成年者が大半のため梅酒にもできません。そこで、青梅＋はちみつ＋氷砂糖で梅ジュースを作ることに決定♪ 梅ジュースなら、夏バテ防止にもいい仕事をしてくれるに違いありません。そして、紫蘇ジュースも作ってみようという動きが。

旬の果実や野菜を上手に取り入れたり、みんなで知恵やアイデアを出し合ってみたりするのは楽しいことです。早くできないかな～♪

5. 農業プロジェクト・ジャガイモ(土寄せ)

さわやかではありますが、それにしてももっと雨が降ってもいいんじゃない？と思う五月でしたね。乾いた土を心配して、土寄せをしに行った農園ではジャガイモの花がちらほらと咲いていました。

ところが、軍手にスコップ、長靴とフル装備でいったものの、「芽かき」をした際に盛った土がしっかりしていたためか、土寄せせずに済んでしまいました。ちょっと肩すかしを食らった気分。

6. 卓球・バトミントン・散歩クラブ活動

卓球・バトミントンはすっかり定着し、卓球台のセッティングやプレイする順番やペアの組み合わせをきめることも、どんどん早くなりました。

みんなのスキルが上がってくると、なぜか面白いローカルルールもできてきますね。ラリーも長く続くようになって、100回は軽くできるようになりました。

また、卓球やバトミントンで基礎体力ができてくると、もっと動きたいという欲求が出てくるようで、「サッカーやりたい！ついでには、良さそうな公園？空き地？がありました」という報告が会議で出されました。公園を利用する他の方の迷惑にならないか、そもそもサッカーをやった大丈夫な場所なのか？安全性は？という諸々の疑問を片付けるために、散歩クラブが出動することになりました。今は、調査結果を待っているところです。

体を動かせば、ご飯もおいしくなって、気分も晴れやかになっていきます。これからも、「楽しく」運動していきましょうね！

7. 小学校3年生の女の子が「むさしの学園」に新しく入りました！

元気で、ディズニー映画が大好きで、お話し上手の子です。よろしく願いいたします、

(猪狩：記)