

生徒・卒業生、保護者、ひと塾、相談者、関係者各位

# むさしの学園&むさしの高等学院からのお願い

NPO法人 フリースクール **むさしの学園**  
埼玉県指定技能連携校 **むさしの高等学院**  
代表理事 望月 泰宏【携帯：090-1554-1755】

拝啓

9月にお手紙を出さず、申し訳ありませんでした。私的な諸事情によりお送りできませんでした。9月5日、望月もお陰様で75歳を迎えました。後期高齢者の仲間入りをしました。でも、皆様から励ましもあり、子どもたちからエネルギーをたくさん頂き、まだ元気に活動を続けています。これからもご指導、ご協力を宜しくお願い致します。9月、10月合併号としてこのお便りをお送り致します。

**10. 11. 12月の親サロンはお休みです:ゴメン!**

## お知らせ

### 1. 28年度:クリスマス・パーティ

**日時 28年12月23日(祝) 1時~3時30分**

(詳細は後日郵送いたします)

### 2. むさしの高等学院&学園の終業式 12月21日(水):2時

### 3. 高等学院&学園の冬休み (12月24日~1月9日)

### 4. むさしの高等学院・むさしの学園の授業開始日 1月10日(火)

### 5. ハロウィン・パーティ

11月28日(金)、ハロウィン・パーティを行いました。26日(水)、自分たちの希望のお菓子と飲み物を数名の生徒、スタッフで買ってきたものを飲み食いしながら、楽しい時間を過ごしました。1時間半余のおしゃべり。楽しい時間だったようです。

### 6. 立教大学の生徒2名がヒアリングに来ました

9月24日(土)、立教大学の男子生徒2名が「むさしの学園」の状況を勉強したいということでヒアリングに来ました。その後、自分たちのゼミで「むさしの学園」について発表し、担当の教授からお礼のメールが届きました。

## 7. 望月が立教大学で出張講義

11月17日（木）、立教大学（新座市）コミュニティ福祉学部コミュニティ政策学科2年生対象に、「逸脱と紛争の修復」のテーマで出張講義を致します。一見、望月に関係ないように感じられますが、望月の活動が教授にはふさわしいと思ったと思います。自由に「自分」を話してよいとのこと。でも、朝早いのが辛いです。

## 11. スポーツ活動

天気の良い日、気の向いたとき、卓球、バドミントン、キャッチボール等それぞれスポーツを自由に楽しんでいます。

## 12. 「むさしの高等学院」に新しい生徒が入りました

「むさしの高等学院」に男子生徒が転入してきました。野球が大好きな生徒です。よろしくお願いいたします。

## 13. 「むさしの高等学院」への転入&新入生を募集しています。お気軽にご相談ください。

## 9月の「親サロン」ご報告（～望月の独り言～）

9月4日（日）、9月の親サロンが行われました。今回はいつもより参加者が少なく、数的には寂しい親サロンでしたが、飛び交った話は内容も深く、充実したサロンでした。

望月にとって、9月、10月は色々なことで辛い日々でした。一例です。右肩から右腕が痛く、寝ていても1時間おき位に激しい痛みが走り、目を覚ます日々でした。心は鬱状態。あまりの痛さに望月が命を預けている医者で紹介で有名な整形外科の先生の診断を受けました。触診。「望月さん、若いね！50肩の典型。75歳にしては、立派な50肩ですよ！」。その後、レントゲンを撮り、異常なし。嬉しい言葉か？悲しい言葉か？少しは薄らいできたものの、今でも右肩、右腕が痛いし、重く、体が自分の思うようにならず、思考の持続力がなくなり、気持ちが鬱がちになり、苛々し、怒りっぽくなります。お年寄りの怒りっぽくなる気持ちを理解できます。

そうなんです！自分の思うようにならない場面に直面した時、私たちは「怒りっぽくなる」のです。しかし、望月の場合はそれができない毎日です。子どもたちが私の前にいつもいます。トイレの中とか、他人がいない場所、お酒を飲んで苛々を発散するしかありません。自分なりに解消する以外に手段がありません。まずは現状を受け入れ、年齢とか「他」に責任を押し付けず、笑顔を保つことです。

皆さんも同じだと思います。生きて以上、自分の思うようにならないことが一杯あります。でも、子どもたちを含め他人を責めても解決の道はありません。現状をまず素直に受け入れ、自分に打ち勝つことしか方法はあります。そして、笑顔！共に頑張りましょう！！

